

**«Как педагогу не сгореть на работе» - о профессиональном
здоровье педагогов и желании жить и работать»**

Авторы и ведущие семинара:

Логинова Наталья Фёдоровна – руководитель службы психического и физического здоровья «Красноярской университетской гимназии №1 «Универс», старший преподаватель кафедры психологии развития СФУ.

Горлова Наталья Владимировна – научный сотрудник лаборатории юношеского возраста ИППР, преподаватель кафедры психологии развития СФУ, психолог-консультант лаборатории «Консультирования, диагностики и коррекции» СФУ, психолог «Красноярской университетской гимназии №1 «Универс».

На семинар приглашаются: педагоги, психологи и управленцы общеобразовательных учреждений, среднеспециальных учебных заведений.

В программе:

- Подходы к изучению синдрома «выгорания» в профессиях системы «человек - человек».
- Способы работы с мотивацией к жизни и работе.
- Как не допустить эмоционального истощения.
- Управление временем как способ управления своей жизнью и деятельностью.
- Конфликтная компетентность как ресурс развития профессионального здоровья.
- Способы диагностики синдрома «выгорания».

Слушатели семинара:

- **узнают специфику современных подходов к сохранению профессионального здоровья;**
- **научатся работать со своими внутренними ресурсами;**
- **смогут анализировать свою работу с точки зрения положительных и отрицательных для профессионального здоровья факторов;**
- **получат опыт рефлексивного отношения к своей работе, видения педагогической ситуации с разных сторон;**
- **научатся работать с диагностическим материалом.**

Формы работы: интерактивные лекции, тренинговые упражнения, диагностика, работа с кейсами.

Семинар обеспечен раздаточными материалами по основным презентациям курса, опросниками для диагностики удовлетворённости работой, отношения к собственному здоровью и другими.

По окончании семинара выдается фирменный сертификат участия. Участники семинара смогут получать регулярную информацию о мероприятиях ИППР.

Режим занятий: 3 дня по 6 часов: с 10 до 16.

Стоимость участия: 1800 рублей

Записаться на семинар и задать все интересующие Вас вопросы можно в Институте психологии и педагогики развития:

660001, г. Красноярск, ул. Корнеева, д.50
телефон (391) 243-68-46, 244-02-97

e-mail: ira@ippd.ru

Администраторы образовательных программ - Ватащак Ирина, Шторк Дарья.

Внимание!!!

Без предварительной записи и подтверждения участия просим не выезжать!